

"Самостоятельно"

Директор ООО «Виво-Маркет»  
Иванович И.И.

д.д. 06.20

Утверждено



Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

6 Вариант

Ирмем пиши, наименование блюда

Ирмем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАШИ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
ЕЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ШЕДЬНЫМ СТУДЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	24,45	29,70	109,80	764,60		
Обед							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	3,3	15,8	121,0	ТТК №46	
ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №795	200	29,6	31,3	28,7	552,5	ТТК №795	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	41,78	40,65	119,45	1 048,20		
Итого за варианты:		66,23	70,35	229,25	1 812,80		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3481061226  
Столовая в МОУ гимназия №2  
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43